



**NEVROVITENSKAP.**  
*Mark Lythgoe utenfor «The School of Life» med kopien av Albert Einsteins hjerne. Japanske samlere har tilbudt en formue for hjernen, men Lythgoe selger aldri.*

# SKOLEMEDISINEN

Med den ubeskjedne tittelen har «The School Of Life» åpnet et London-klasserom for voksne elever.

TEKST TINA H. AASEN FOTO CHARLOTTE WIIG  
London

– **EINSTEINS HJERNE** forsvant og dukket opp igjen mange år senere, sier nevroforsker Mark Lythgoe.

Albert Einsteins oransje hjerne står på bordet. Kopien fikk Lythgoe laget da han dro til USA for britiske Channel 4 for å jakte på geniets topplokk. Som eneste eksemplar er den skrukkete klumpen verdt en formue, men han lar de rundt 20 elevene få holde den – forsiktig. Lythgoe og hans kollega Ash Ranpura er lett hyperaktive, elevene er mellom 30 og 60 år gamle. En lege, en yogalærer, et ektepar på tur fra California, en dame med en alzheimers-mor, en ung kvinne med depresjon; alle håper de får svar på sine spørsmål i løpet av dagsturen innom hjernen.

Vi er på The School of Life i Bloomsbury. Skolens nettside lokker med «A Holiday Inside your Head». Med en pris på 95 pund er turen billigere enn til Mallorca, men ferien er kortvarig og vi kommer ikke lenger enn London sentrum. I første etasje finnes en eklektisk, liten bokhandel full av filosofibøker.

Kurset holdes i kjelleren på skolen. Her, og i større lokaler rundt om i byen, holdes kurs i alt fra jobb til familie, lek, politikk og kjærlighet. Kursene er ofte knyttet opp mot ideer til store tenkere som har eksistert i mangfoldige år, men som vi ikke kommer på å oppsøke av oss selv.

**IDEER TIL NYTTE.** Sophie Howarth er hjernen bak skolen, som betimelig åpnet dørene da finansverden tippet overende ifjor. Den største suksessen hittil har vært jobbkursene, som for tiden tiltrekker seg en god del arbeidsledige londonere. I ryggen har hun den

kjente filosofen og forfatteren Alain de Botton, og hun henter inn anerkjente Magnum-fotografer, psykoterapeuter, spaltister og filosofer til å holde kurs og foredrag. På menyen fremover står hagebruk i byen, kjærlighetskurs, byfotografering og foredrag om hvordan design kan gjøre verden til et bedre sted.

– Poenget er å gjøre historiske ideer nyttige for folk flest. Enten det er arbeid, kjærlighet eller forholdet til våre foreldre, er det de samme spørsmålene folk har slitt med i tusenvis av år, sier Howarth.

Hun mener dagens selvhjelpsverden er både deprimerende og forenklet, og vil bruke humor iblandt kunnskap for å utdanne oss til et bedre liv. Mange flirte da hun presenterte ideen om livets skole. Men skolens første halvår har bevist at londonere tørster etter påfyll. Det er for eksempel ventelister på kon- »

## THE SCHOOL OF LIFE

**ÅPNET** i september 2008. Planen er i første omgang å ekspandere til New York og andre engelsktalende land.

**SKOLEN** tilbyr «ideer for hverdagen» i form av kurs, middager og arrangementer.

**SOPHIE HOWARTH**, med bakgrunn fra Tate-galleriene, er hjernen bak skolen, som også er en bokhandel. Butikken kalles «apotek for sjelen». Skolen tilbyr også bibliotherapy, hjelp til hvilke bøker som passer deg og dine interesserfelt.

**THE SCHOOL** of Life har fire ansatte og hyrer inn blant annet filosofer, forskere, designere, forfattere, journalister og sexterapeuter til kursene sine.

**ADRESSE** 70 Marchmont Street, London WC1N 1AB  
[www.theschooloflife.co.uk](http://www.theschooloflife.co.uk)



**GRÜNDER.** Sophie Howarth står bak «The School Of Life», som hun mener er unik i verden.



LYDHØRE. Natasha McMullen og Sue Robinson får en leksjon i hvilken innvirkning sunn mat har på hjernen, av de energiske forskerne MarkLythgoe og Ash Rempura.

» versasjonsmiddagene, hvor du lærer å prate med ukjente om noe annet enn jobb, barn og været.

**FORSKNING.** Tilbake i skoletimen. Forskerne viser optiske illusjoner. De forteller om merkelige lidelser, og de forklarer dramatisk stress. Vi opplever ikke sistnevnte for ofte – ettersom det er få bjørner i skogen som vil spise oss. Det er de stabile bekymringene som gnager på helsen, som hvilke og hvor mange par sko vi bør pakke for ferieturen. Forskerne stiller spørsmålet om hvorfor vi drar på ferie når det faktisk er hardt arbeid å reise?

Lythgoe forteller videre at kvinner takler stress bedre enn menn, fordi østrogen beskytter kvinnens hjerne mot kronisk stress. Etter en snartur innom Aristoteles og Hippocrates er det tid for sunn lunsj og en prat om de positive virkningene av blåbær, gulrøtter og te. Vi får senere stikke hodene våre inn i forskernes verden, på Centre for Advanced Biomedical Imaging hvor Mark Lythgoe er sjef. Der fester de magneter til stamceller for å kunne styre dem nøyaktig hvor de vil, og elevene får studere nanoceller og ørsmå muse-embryo på nært hold.

Etterpå bærer turen til Grants Zoologiske museum og skjeletter av dugonger, utstoppede apehoder og 1200 år gamle mammuttenner. Flere av elevene har vært på kurs her før, til og med de ferierende amerikanerne, som også deltok på et kurs i gatefotografering.

– Skolen er både menneskelig og voksen. Jeg kunne tenke meg å komme tilbake til et oppfølgingskurs, sier Dominique Exmann, som jobber i reiselivsnæringen.

**INTENS HJERNETUR.** Mark Lythgoe sier han først var skeptisk til skolen.

– Jeg tenkte; hva i alle dager er dette her? Men 'the

proof is in the pudding', som vi sier; folks interesse for kursene taler for seg, fastslår han.

De som hadde spørsmål har fått hundre nye i løpet av kurset. Folk er mer opplyste og samtidig småforvirret.

– Vi prøver ikke å komme med alle svarene, men ønsker å engasjere og åpne sinnet. En hovedårsak til at jeg åpnet skolen, var alt tøvet som finnes rundt coaching og dårlig psykologi, forteller Howarth.

Forskerne har en konklusjon på hvorfor vi drar på ferie. Eller, som de fremlegger det; hjernen drar oss med på ferie. Fordi det er egentlig det som skjer, ifølge forskerne.

– Vi trenger å reise fordi vi har behov for å ta i bruk fantasi og improvisasjon. Det er evnen og trangen til å løse oppgaver og improvisere som definerer oss mennesker, forklarer de, og legger til en oppsiktsvekkende statistikk; at 90 prosent av all kreativitet skjer utenfor arbeidsplassen.

Dagens reise er slutt. En tur inn i hjernen lignet mer en topptur enn en avslappet rusletur.

– Det var litt av en reise. Jeg trenger ferie etter denne dagen! Flirer en av deltagerne før hun forsvinner ut døren. **D2**

*Vi prøver ikke å komme med alle svarene, men ønsker å engasjere og åpne sinnet*

SOPHIE HOWARTH hjernen bak «The School of Life»